

Mødetid Lørdag d. 11. september 2010 kl. 13:00

Så er der tid til DM for Team Coast2Coast.

Cykelløb kl. 13:30

De toptunede og supermotiverede ryttere bliver sendt på en nådesløs rundstrækning. Ruten er afmærket. Der kører både en bil foran og bagved feltet. Der er indlagt 2 bakkespurter og 2 spurter. Løbet gives frit efter 1. bakkespurt.

Parløb kl. 15:45

Rytterne bliver sendt af sted 2 og 2. Holdene bliver opdelt efter seedning. Ruten er afmærket. Holdet bliver målt på den bagerste mands tid.

Præmieoverrækkelse kl. 17:00

Ved en højtidelig og følelsesladet ceremoni bliver de meget eftertragtede pokaler overrakt.

Omkledning

Ræven og Monstret har i alt 4 badeværelser til den efterfølgende afskylning af blod, sved og tårer.

Mad og drikke kl. 18:00

Der serveres spaghetti med kødsovs og salat med pasta og skinke.
Der er sodavand, øl og vin. Vinen sponseres af Vinspecialisten i Herning.

Happenings

Vi skal have kåret årets rytter, og vi har i år valgt at hver mand har et 1. valg som får 2 points og et 2. valg som får 1 point.

Overraskelse fra The Ikast Wonderboys.....

Praktisk vedr. cykelturene

Husk hjelm

Overhold færdselsreglerne

Hvor der er cykelsti kører vi på cykelsti!